

CURS 14/15
ACTIVITATS
D'HIVERN

FEM CRÉIXER L'ESPORT



Activitats dirigides per a adults:

Tercera Edat:

Grup 1: dimarts i dijous de 10:15 a 11:15h.

Grup 2: dilluns i dimecres de 10:15 a 11:15h.

Pilates:

Ggrup 1: dilluns i dimecres de 18:30 a 19:30h.

Ggrup 2: dilluns i dimecres 19:30 a 20:30h.

Grup3: dimarts i dijous de 15:00 a 16:00

loga:

Grup 1: Dimarts i dijous de 18:30 a 19:30

Grup 2: Dimarts i dijous de 19:30 a 20:30

Zumba:

dimarts i divendres de 19 a 20h

Fitness:

dilluns i dimecres de 20 a 21h.

Spinning:

Grup 1: dilluns i dimecres de 19 a 20h.

Grup 2: dimarts i dijous de 20 a 21h.

Abdominals i hipopressius

dijous de 19 a 20h.

Activitats d'Adults:

matrícula 32,95€

mensualitat 34,59€

Tercera Edat:

matrícula 11€

mensualitat 11,55€



Activitats esportives per a infants:

Pre-esportiva (P3 i P4):

Dimarts i dijous de 16:30 a 18:00

Multiesport (P5, 1r i 2n):

dilluns i dimecres de 16:30 a 18:00

Gimnàstica rítmica:

dilluns (3r, 4t, 5è i 6è) de 16:30 a 18:00h

dijous (P5, 1r i 2n) de 16:30 a 18:00

Gimnàstica Artística (P5 i ESO):

dimarts (P5, 1r i 2n) de 16:30 a 18:00

dimecres (3r, 4t, 5è i 6è) de 16:30 a 18:00h

Funky

dilluns i dimecres (P5, 1r i 2n) de 18:00 a 19:00h

dimarts i dijous (3r, 4rt, 5é i 6é) de 18:00 a 19:00h

Zumba infantil

divendres de 16:30 a 18:00h

Preesportiva i Multiesport:

matrícula 18€/ mensualitat 18,09 €

Escola esportiva:

matrícula 20€ / mensualitat 21€

EN TOTES LES ACTIVITATS DE
L'ESCOLA PRE-ESPORTIVA I ESPOR
TIVA HI HA RECOLLIDA A LES
DIFERENTS ESCOLES DEL MUNICIPI.